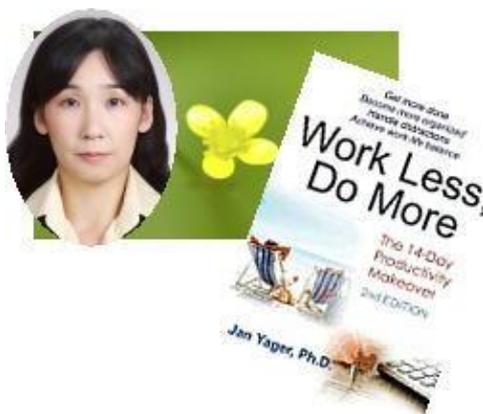


藤江 徳子 (Noriko Fujie)

外資系金融会社や格付会社等に勤務しながら、2010年にバベル翻訳大学院金融・IR翻訳専攻を修了(MST)。新聞社での勤務を経て、現在はフリーランスの翻訳者として主に金融やIR分野、契約書の翻訳を行っている。



本書は、2008年9月に出版された『Work Less, Do More: The 14-Day Productivity Makeover』の第2版です。

生産性を高めて、ワークライフバランスを追及するための効率的な時間管理の必要性が高まる中で、「私の最初の上司が教えてくれた、タイムマネジメントの6つの心得」、「仕事がかどる10の原則」、「5分で状況を変える方法」新たに3つの章が追加されました。

米ニューヨークのシティー大学院社会学博士課程を修了したジャン・イェーガー博士は、国内外でのワークショップや講演経験が豊富で、「心で感じる混乱を、外で晴らす。これをはっきり理解するために、冷静な気持ちになる必要があります」と言います。上手な時間管理に必要な心の平穏を得る方法はたくさんあり、本書は細部まで行き届いた思いやりのある方法で心の平穏を獲得できるように導いてくれます。

まずは14日間かけて、ワークシートに記入したり、セルフチェックコーナーを利用して、本書の内容をより身近なものとした後、最終章でさらっとおさらい。ここまでたどりついたら、あなたは最高のタイムマネージャーになっているでしょう。

翻訳者にも必要な時間管理のノウハウをご一緒に訳してみませんか。みなさまのご応募をお待ちしています。

